

MEDLEMSWEEKEND 2022

SAMVÆR & NÆRVÆR

Fredag d. 18. marts til søndag d. 20. marts 2022 (uge 11)

Scandic Roskilde Park, Ved Ringen 2, 4000 Roskilde

<p>Fredag</p>	<p>Kl. 15:00 Tjek-in</p> <ul style="list-style-type: none"> - afhængig af belægning på hotellet kan man være heldig at værelset er klar tidligere - men ingen garanti fra hotellet <p>Kl. 18:30 Middag</p> <ul style="list-style-type: none"> - efter middagen er der mulighed for at hygge i baren eller deltage i banko (afholdes fysisk)
<p>Lørdag</p>	<p>Kl. 7:30 - 10:00 Morgenmad</p> <p>Kl. 10:00 Smerte og nærvær i hverdagen - at finde hinanden (igen)</p> <ul style="list-style-type: none"> - oplæg omkring nærvær i hverdagen - vigtigheden af at have nærvær i sit liv uanset om det er med en kæreste/ægtefælle eller sine nærmeste venner og veninder. <p>Kl. 12:00 Frokost</p> <p>Kl. 13:00 Lær at tale om det der er svært - hverdagen for pårørende</p> <ul style="list-style-type: none"> - oplæg og dialog i grupper målrettet pårørende <p>Kl. 13:00 Vejen til mere lykke er ikke kun lykke</p> <ul style="list-style-type: none"> - oplæg og dialog i grupper målrettet smerteramte <p>Kl. 14:00 Finn Nørbygaard giver os en lille indsprøjtning af livsinspiration med lidt humor</p> <p>Eftermiddagskaffe med snack og kage</p> <p>Kl. 18:30 Middag</p> <ul style="list-style-type: none"> - efter middagen er der mulighed for at hygge i baren
<p>Søndag</p>	<p>Kl. 7:30 - 10:00 Morgenmad</p> <p>Kl. 10:00 Er den mentale sundhed vigtig?</p> <ul style="list-style-type: none"> - oplæg omkring den mentale sundhed og vigtigheden for at skabe balance i hverdagen - inkl. nemme øvelser <p>kl. 12:00 Afslutning</p> <p>Kl. 12:30 Frokost</p>

Vi glæder os til at byde velkommen!

www.faks.dk